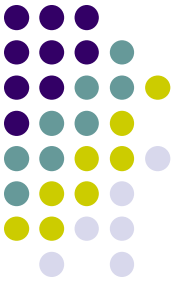


Çocuklara Yönelik İstismar ve Koruyucu Eğitim



- Çocuklarımızı İstismardan Nasıl Koruyabiliriz?
- ÖĞRETMEN MEHMET ALİ DENİZ İLKOKULU HAZIRLAYAN : BAHAR ALAKUŞ REHBER ÖĞRETMEN

ÖZGECAN...



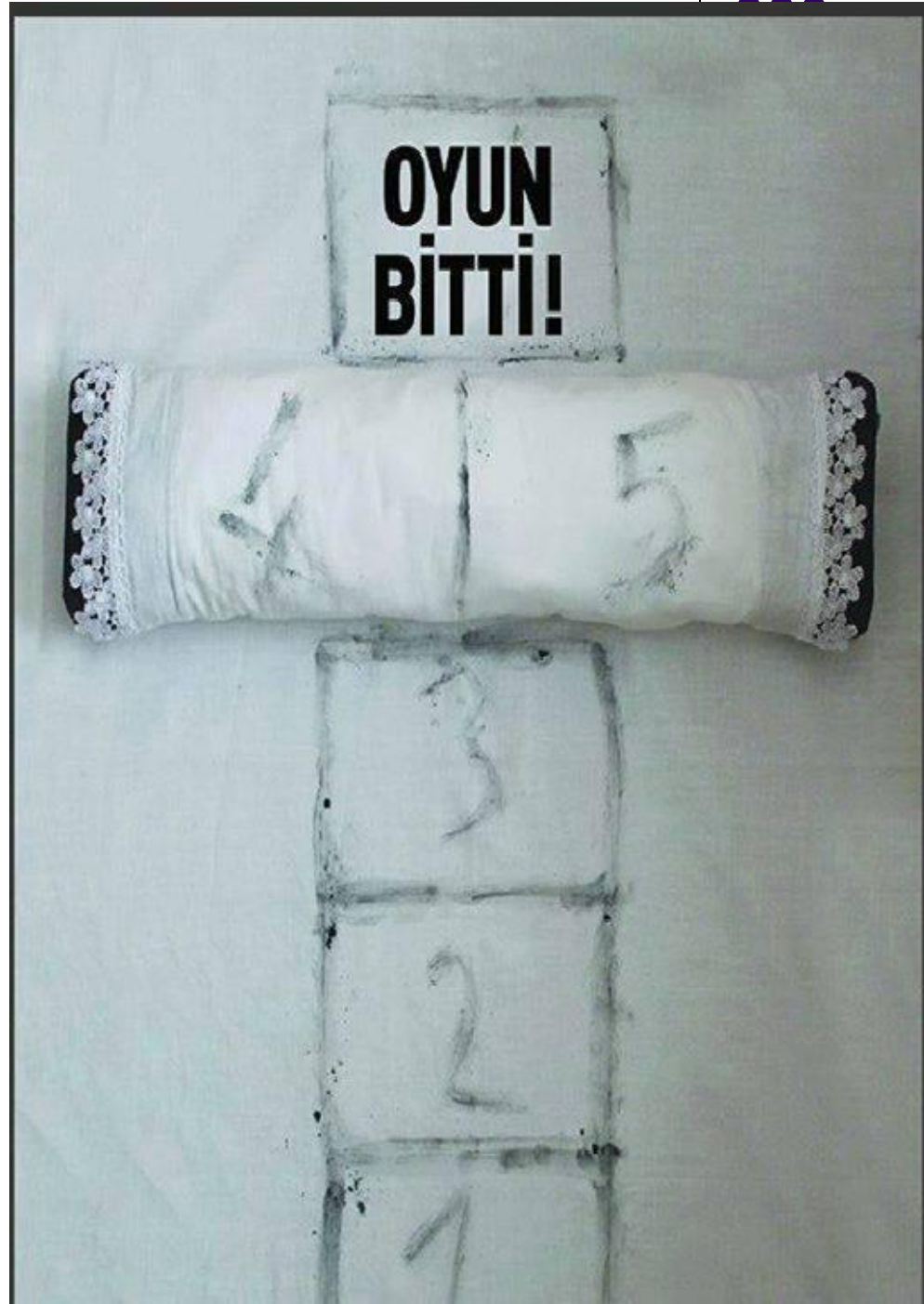
İSTİSMAR

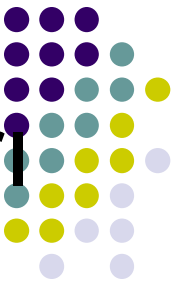


Ebeveynlerin ya da
çocuğun
bakımından sorumlu
kişilerin
çocuğun fiziksel, duygusal
ya da cinsel açıdan
zararlar
görmelerine yol açan
davranışlarıdır.



- Çocuk istismarı ve her türlü cinsel istismar toplumun **TÜM** kesimlerini ilgilendiren sosyal bir **HASTALIKTIR!**





Cinsel İstismar ise çocuk istismarı
tipleri içerisinde
**SAPTANMASI EN ZOR
OLANIDIR!**

Bu işin en önemli boyutu,
bildirilmemesi, olayın
gizlenmesidir...



**TÜRKİYE ÇOCUK
PORNOSUNDA
DÜNYADA
5. SIRADA...**

ÇOCUK HAKLARI

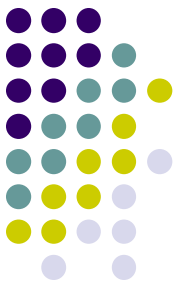


Çocuk fuhuşu ve çocuk
 pornosuyla ilgili ihbarı için
0216 450 54 54



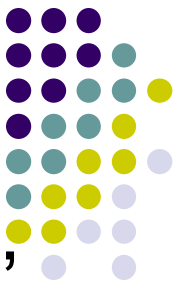
SESSİZ KALMA!

**TECAVÜZCÜLERİ KORUMAK TECAVÜZE ORTAK OLMAKTIR!
ÇOCUKLARIMIZA SAHİP ÇIKALIM!**

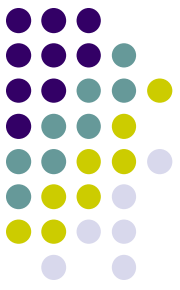


Yapılan Araştırmalar

- Bu konuda bazı araştırmalar yapılmış olmasına rağmen ne yazık ki ÷lkemizde her yıl ne kadar çocuğun cinsel tacize uğradığını tam olarak bilemiyoruz.
- İstanbul Adli tıp Kurumunda yapılan bir araştırmada, tecavüz veya cinsel taciz suçunun mağduru olan 316 çocuğun 136'sının kız, 180'inin erkek olduğu, erkeklerin %56'sının 8-11 yaş arasında oldukları ve bunların %23'ünün zihinsel özürlü oldukları, kızların %41'inin 12-15 yaş arasında oldukları ve %39'unun zihinsel engelli oldukları tespit edilmiştir.



ABD’de üniversite öğrencisi, 266 erkek ve 530 kadın üzerinde yapılan bir araştırmada, kadınların %46 oranı ile bir akraba, %33 oranı ile bir tanıdık ve %24 oranı ile bir yabancı tarafından cinsel tacize uğradıklarını bildirmişlerdir. Erkeklerin bir akraba tarafından daha az oranda (%17), fakat bir tanıdık(%53)veya bir yabancı (%30) tarafından daha büyük oranlarda istismara maruz bırakıldıkları saptanmıştır.



Cinsel Taciz Nedir?

- Herhangi bir cinsel ilişki teklifini kabul etme yaşının altında olan bir çocuk, yetişkin bir kişinin cinsel doyumuna yol açacak bir davranışla karşılaştığında ya da bu duruma göz yumulduğunda, cinsel tacize uğramış sayılır.
- Bir başka tanımda ise cinsel taciz, bağımlı, yeterince gelişmemiş çocuklarla ergenlik çağındakilerin tam olarak kavrayamadıkları bilerek rıza göstermedikleri ya da aile fertleri arasındaki cinsel tabuları sarsan aktivitelere katılmaları şeklinde tanımlanmaktadır.

CİNSEL İSTİSMARIN SINIFLANDIRILMASI

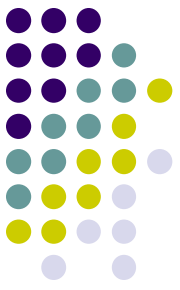


- **Birinci grupta, dokunma olmaksızın yapılan istismar, sözel istismar, açık saçık konuşma, teşhircilik, röntgencilik yer alır.**
- **İkinci grupta ise dokunma ile gerçekleştirilen dokunma, müstehcenlik, fuhuş, tecavüz ve ensest yer alır.**

Cinsel İstismar Kapsamında Düşünülebilecek Eylemler



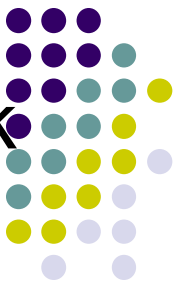
- Cinsel organlara dokunma,
- Çocuğun, gencin ya da yetişkinin cinsel organlarının (resimlerinin) teşhiri,
- Çocuğun, gencin soyunurken gözlenmesi,
- Cinsel içerikli sözler (direkt olarak, telefon ya da mesaj yoluyla),
- Çimdik atma,
- Öpme,
- Sarılma,
- Vücudun değişik kısımlarını okşama,
- Laf atma,
- Islık çalma,
- Göz süzme vb.



Kimler Taciz Ediyor?

- Tacizcilerin sadece %6'sı, çocuk ve ailesi için yabancı kişilerdir. Cinsel taciz çoğunlukla, çocuğun kendi ailesi içinde ve çok yakın sosyal çevresinde meydana gelmektedir. Bu erkekler, çocukların belki de çok sevdikleri öz baba, büyükbaba, erkek kardeş, annenin veya babanın bir arkadaşı, üvey baba, dayı, amca, komşu, mahalle bakkalı, doktor, eğitimci, din adamı vb. kimseler olabilmektedir.

- Tacizciyi karakterize edecek hiçbir dayanak noktası yoktur. O her sosyo-ekonomik katmandan, her meslekten, dindar veya dinsiz, evli veya bekar, mutlu veya mutsuz biri olabilir. Tacizci hasta, dürtü kontrol sorunu olan, sadist birisi olmak zorunda değildir. O hiçbir zaman üzerine toz kondurmayacağınız normal birisi de olabilir. Hatta bunların bir çoğu çok nazik, karizmatik, güvenilir eşler ve sevgi dolu babalardır.



- Çocuklar hangi yaşta olursa olsun kendilerini cinsel tacizden koruyamazlar. Batı ülkelerinin istatistiklerine bakıldığında, kızların daha çok 6-12 yaş arasında cinsel tacize uğradıkları görülmektedir. Fakat cinsel tacizlerin her yaştan yaşanması söz konusudur. Füniss'e göre cinsel taciz olgularında, mağdurların %80'i cinsel tacize ilk olarak okulöncesi ve ilköğretim birinci kademedede iken uğramaktadır.



Ya erkek çocukları?...



- Cinsel tacize uğramış erkek çocuk ise daha çok pasif davranışlar içerisinde bulunmakta ve genelde yoğun suçluluk duyguları yaşamaktadır. Bu nedenlerden dolayı erkek çocuklar, yaşadıkları cinsel tacizler hakkında kızlara oranla daha az bilgi vermektedirler. Ayrıca cinsel tacize uğrayan erkek çocuklar, yardım istemeyi pek öğrenemedikleri için duygularını daha çok bastırmaktadırlar. Erkek çocuklardan sorunlarla kendi kendilerine başa çıkabilmeleri beklendiği için, genellikle yardım istemekten utanmaktadırlar. (“İyi bir delikanlı erkek, cinsel taciz kurbanı olmaz”)

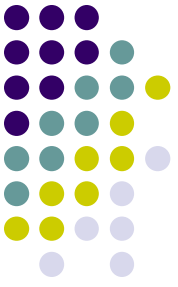
- Ailede yıllarca süren cinsel tacizler, çocukların kaderlerini belirlemektedir. Yıllarca cinsel tacize maruz kalan çocuklar, hayatları boyunca kaderlerini tekrar etme tehlikesi göstermektedirler. Çocukluklarında cinsel tacize uğrayan kadınlar, kendi yaşantıları ile yüzleşemedikleri için çocuklarını cinsel tacizlerden korumak yerine susmayı tercih etmektedirler.



CİNSEL İSTİSMARA NEDEN OLAN ETKENLER



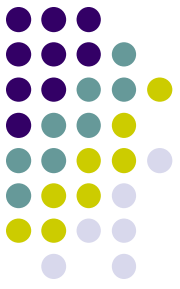
- İstismar Edenin Akıl Hastalığına Sahip Olması
- Erkeklik
- Çözülmemiş Geçmiş Yaşantılar
- Bencillik
- Stres Azaltma
- Gözetim Yapılmaması
- Üvey Ebeveyn
- Uyuşturucu Kullanımı
- Yargılamada Yetersiz Cezalar



NEDEN ÇOCUKLAR?

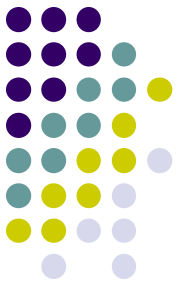
- Çocuğun merak duygusunun fazla olması
- Çocuğun sevgi ve ilgi ihtiyacının fazla olması
- Erişkinler tarafından kolay yönlendirilebilmeleri ve savunmasızlıkları
- Olayı gizleme eğilimlerinin fazla olması
- Olayı anlatmada güçlük çekmeleri
- Fiziki acıdan güçsüz olmaları
- Çocukların anlattıklarına inanılmaması
- Bazı toplumlardaki yanlış inanışlar(AIDS'ten korunmak için)
- Ayrımcılık ve etnik farklılıklar(özellikle savaş zamanı)
- Sokakta çalışmaları ve yaşamaları

Çocuğun Susmasına Neden Olan Etmenler



- Cinsel tacizcinin, çocuğu açık bir biçimde ve şiddetle tehdit etmesi,
- Cinsel tacizin ortaya çıkması sonucunda çocuğun, tacizcinin sevgisini ve şefkatini veya özellikle tacizcinin kendisine sağladığı hediye, ödül gibi ayrıcalıkları kaybedeceğini düşünmesi,
- Kendisine inanılmayacağı ve kendisinin yalancı olarak damgalanacağı korkusu,
- Yasak olan davranışlar içine girmekten utanç duyma, anneye karşı suçluluk duyguları ve babanın şiddetinden diğer aile üyelerini koruma düşüncesi,
- Tabunun etkili bir şekilde içselleştirilmesi.

Daha küçük yaşlardaki çocukların susmalarının nedenleri de:



- Kendisine nelerin olduğunu anlamayacak kadar kafasının karışması,
- Kendi bedeninin üzerinde denetim hakkının olduğunu bilmemesi,
- Yetişkinlerin cinsel amaçlarının olacağını düşünememesi ve dolayısıyla kendini savunamaması.

Cinsel istismara uğrayan çocuk



- Kendisine karşı uygulanan istismarın kapsam ve nedenini de tam olarak kavrayamayacağından bunu nasıl ifade edebileceğini bilemez.
- Kendisine inanılmayacağını düşündüğünden olayı paylaşmaya cesaret edemez.
- Ailesi, yakın çevresi ve belki de tüm çevresi ile işbirliğini koparmaya yönelir.

- İstismarın fark edilmesi çoğu zaman tesadüfidir.
- Olay bir erişkinin çocuktaki davranış değişimlerini fark etmesi veya çocuğun vücudunda ortaya çıkan fiziksel yaralanmalardan şüphelenmesi, yada bunların tedavisi için doktora getirilmesi sonucu ortaya çıkabilir.



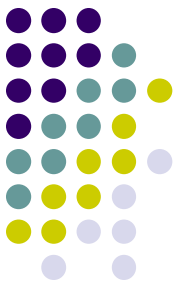
Sinyalleri Tanımak



Susma emrinin etkiliğine rağmen kurbanlar yardım aramaktadırlar. Acılarına dikkat çekmek için sinyaller ve uyarılar gönderirler. Çocuğun yıllardır çektiği acıların son bulması için bu davranışlar bir fırsattır. Eğitimciler, öğretmenler ve çocuktan sorumlu bütün kişiler, bu “sessiz çığlıkları” duymak zorundadırlar. Çocukların şifrelenmiş mesajlarını anlamak ve gösterilen belirtilerin kaynağının cinsel tacizlerin olduğunu bilmek gerçekten kolay değildir. Bu belirtiler şunlardır:



- **Uyku Bozuklukları**
- **Okul Başarısında Düşüşler**
- **Beslenme Bozuklukları**
- **Hayal Dünyasına Kaçış**
- **Yalnızlık**
- **Aile içinde özel durum**
- **Bedensel Tutum**
- **Konuşma Bozuklukları**
- **Ani Davranış Değişiklikleri**
- **Kendine Zarar Verici Davranışlar**



- **Kaygı ve korku**
- **Olumsuz benlik Tasarımı**
- **Temizlik alışkanlığında olumsuz gelişmeler**
- **Depresyon**
- **Anneye yoğunlaşmak**
- **Cinsellikle abartılı ilgilenme**
- **Evden kaçmalar**
- **Madde bağımlılığı**
- **Hastalıklar**
- **Bedensel yaralanmalar**



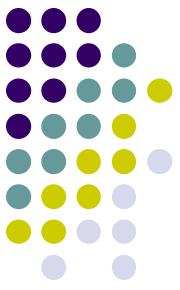
**Çocuklar tacizi
normal bir
seymiş gibi
algılayıp, doğru
zamanda
ailelerine
söylemezler...**



Dolaylı İfadeler

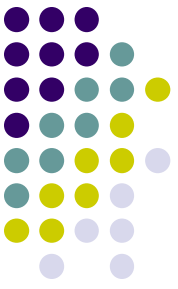
- Amcamla sihirli bir oyun oynuyorum.
- Babamla aynı yatakta yatacak kadar büyüğüm değil mi?
- Dedemle oyun oynamayı hiç istemiyorum.
- Büyük insanların yatağı ıslatmaya hakları var mıdır?
- Geceleri sürekli kötü bir hayalet görüyorum.





Çocukların Tepkileri

- Özetle;
- Aldatılmışlık
- Kızgınlık, suçluluk, utanç
- Ne olduğuna ilişkin karmaşık duygular
- İstirmarcıya ilişkin duyguların karmaşıklığı
- Bütün bu olanların ne anlama geldiğini merak etme
- Kirlenmişlik hissetme
- Kaygılı olma
- Utanç ve güvensizlik



Çocukların Tepkileri

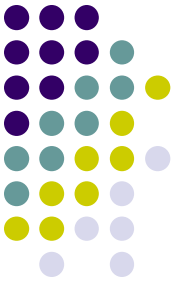
- Kendini suçlama
- Düşük benlik saygısı
- İyiymiş gibi görünmek
- Anne, baba, kardeşler ve diğer kişilere yönelik öfke
- Başına gelenlerden gizlice hoşlandığı için endişe duyma

Anne ve Babaların Duyguları



- Kızgınlık
- Suçluluk, öfke
- Şok, inanamama
- Çocuktan uzaklaşma
- Çaresizlik
- Yas ve aldatılmışlık
- İntikam

Anne ve Babalarda Ortaya Çıkan Davranışlar

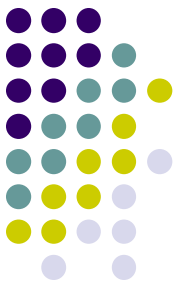


- Çocuğa ve diğer çocuklara karşı aşırı koruyucu ve kollayıcı tutumlar
- Utanç
- Olayın inkarı
- Evlilik sorunları

Yapılan yanlışlar

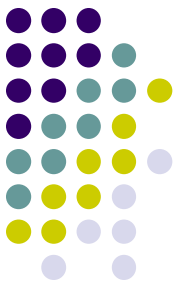


- Çocuklara öğretilen yetişkinlere itaat edilmesi gereklidir olgusu,
- Çocuklar, kendi bedenleri üzerinde hak sahibi olduklarını, birisinin dokunmasını, okşamaması veya dokunmaması ve okşamaması gerektiğinin kararını vermeyi öğrenememektedirler. “Amcan bak sana oyuncak getirmiş, hadi ona bir öpücük ver.”



- Çocuklar durumun rahatsız edici olup olmadığını ve dokunmanın sevgi dolu olup olmadığını hissetmektedirler, yani iyi dokunma ile kötü dokunma arasındaki farkı öğrenmektedirler. Birçok aile kurumunda, çocukların bu doğal sezgisel becerileri yok edilmektedir.
- Çocukların büyük bir bölümü cinsel anlamda bilgilendirilmemektedir.
- Kızların uyumlu ve itaatkar olmalarına çok değer verilmektedir.

Peki ben çocuğuma ne öğreteceğim?



Eğer,

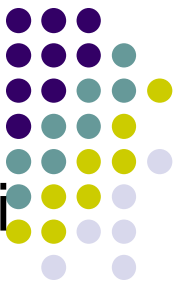
riskleri önceden fark
edebilir ve önleyebilirsek



onu gerçekten
korumuş oluruz!

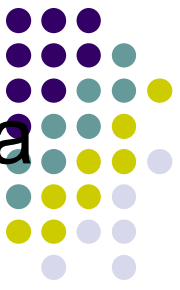


- **Bedenim kendime aittir:** Çocuklara bedenleri hakkında bir bilinç kazandırılmaya çalışılır. Bedenin değerli olduğu, diğer bütün çocuklar gibi bedenlerini korumaya haklarının ve güçlerinin olduğu bilmelidir.
- **Duygular:** Çocuklar, duygularını fark edebilmeyi, hoş olan ve hoş olmayan duyguları birbirinden ayırt edebilmeyi öğrenmelidir. Duygularının başkalarınca ciddiye alınması ve kabul edilmesi gerektiğini bilmelidir.

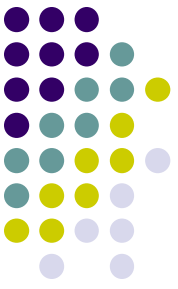


- **Dokunmalar:** Çocuklar, iyi veya kötü dokunmaları birbirinden ayırmayı ve kötü dokunuşları reddetmeyi öğrenmelidir. Çocuklar, herkesin kendilerine dokunmasına ve öpmesine; yetişkinlerin her yerlerine dokunmasına izinli olmadığını bilmelidir.
- **Hayır diyebilmek:** Çocuklar, belirli durumlarda sınırlarlar koymalı ve yetişkinlerin isteklerine hayır diyebilmelidir. Çocuklar, itaat etmeye mecbur değildir ve kendilerini savunabilmelidirler.
- **Sırlar:** Çocuklar, iyi ve kötü sırları birbirinden ayırt etmeyi öğrenmelidir. Kendilerine yönelik cinsel tacizleri, arkadaşlarına ve diğer yetişkinlere iletebilmelidir. Cinsel tacize uğradığını söylemenin gammazcılık olmadığını bilmelidir.

- **Yardım:** Çocuklar, bir problemleri olduğunda başvurabilecekleri kimselerin veya en az bir kişinin olduğunu bilmelidir. Çocuklar, cinsel taciz ile karşılaştıklarında yardım aramayı ve ilk adım olarak konuşmaya başlamayı öğrenmelidir.



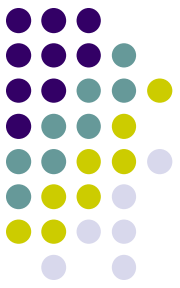
İYİ DOKUNUŞLAR





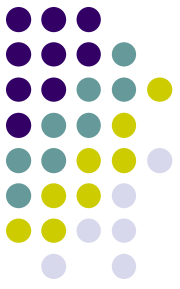


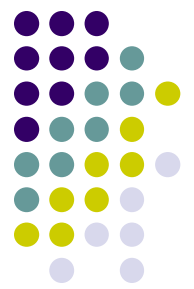


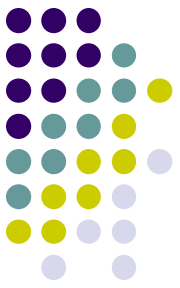


KÖTÜ DOKUNUŞLAR

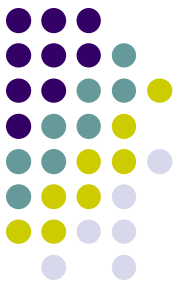


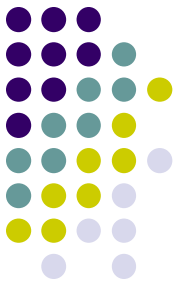












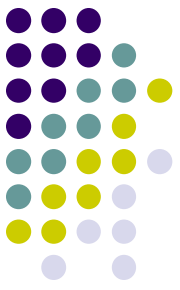
İÇ ÇAMAŞIRI KURALI(Vücutum görünmemeli hissi)



İç Çamaşırı Kuralı, anne-baba ve bakıcıların, çocuklara, vücutlarının hangi kısımlarına başkalarının dokunamayacağını, böyle bir durumda nasıl davranmaları ve kimden yardım istemeleri gerektiğini açıklamalarında yardımcı olacak basit bir kuraldır.

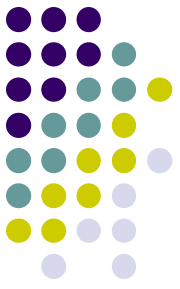
İç Çamaşırı Kuralı nedir? Çok basit; başkaları çocukların iç çamaşırlarına ve içinde kalan kısımlarına dokunmamalıdır. Çocuklar da aynı şekilde başkalarının bu kısımlarına dokunmamalıdır.

Kural, aynı zamanda çocuklara, vücutlarının kendilerine ait olduğunu, iyi ve kötü sırların, iyi ve kötü temas türlerinin olduğunu anlatmaya yardımcı olur.

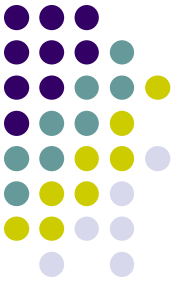


- Çocuğun başkalarının önünde kıyafeti değiştirilmemelidir...
- Çocuğu banyo yaptırırken dikkat edilmesi gereken hususlar...
- Çocukların cinsel organları cinsel obje yapılmamalıdır...
- Çocuğun anne babayla yatağının ayrılması gerekmektedir...
- Çocuğa yatak odasına izin isteyerek girmeyi öğretme...
- Televizyondaki sahneler..

- İzin verirsem dokunabilirsin bilinci...
- "Bedenim bana aittir" bilinci...
- "Fiziksel baskıya direnme refleksi" ...
- "Tuvalette benden başkası olmamalı" bilinci...



Büyük Yanlış 1



Çocuklar cinsel istismarı hayal güçlerinin genişliği nedeniyle uydururlar...

zannedilir...

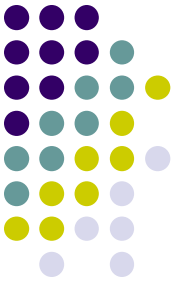
HAYIR!!!



**Çocuklar bu konuda ASLA
yalan söylemezler!**

Çocuğunuza inanın!

Büyük Yanlış 2

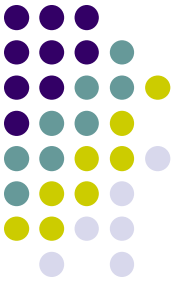


**Yaşanmış bir-iki ufak olay
önemli değildir.**

**Çocuklar olan biteni çabucak
unuturlar...**

zannedilir...

HAYIR!



TEK bir kez bile olsa...

**Cinsel istismar, çocuğun ruhsal
ve fiziksel sağlığı ağısından
ciddi derecede zarar vericidir!**

Büyük Yanlış 3



**Potansiyel kurban çocuklar :
Olayı provoke eden
Şirin ve cazip
Evden kaçan
İhmal edilmiş çocuklar**

zannedilir...

*Hem öyle olsa ne fark eder,
Çocuk çocuk değil midir?*

OYSA...

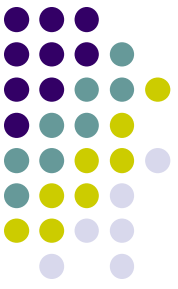


HER ÇOCUK

ve

HER YETİŞKİN

**cinsel istismara maruz
kalabilir!**



Büyük Yanlış 4

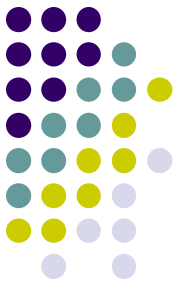
- **Tehlikeli yerler hep:**
- **Parklar**
- **Genel tuvaletler**
- **İssız sokaklar**
- **Karanlık yerler**
- **Boş inşaat sahaları**
- ***zannedilir...***

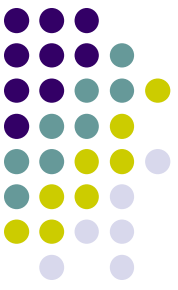


OYSA...

- **Cinsel İstismar için en uygun yer genellikle:**
- **Ev**
- **Okul**
- **veya**
- **Ev ile okul arasındaki yol gibi**
- **İçinde bulunduğunuz**
- **Tanıdık yakın çevredir!**

Kiko ve El....





Çocuğum cinsel
istismara uğradı!
Ne yapmam lazım?

Çocuğunuzun cinsel istismara uğradığından şüpheleniyorsanız, öncelikle çocuğunuza kızmamanız çok önemlidir. Çocuğunuza, yanlış bir şey yaptığı duygusunu sakın yaşatmayın.



Çocuğunuzun sorguya çekmeyin. Ne olduğunu, ne zaman ve kiminle olduğunu sorabilirsiniz, ama bu olayın neden olduğunu sormayın.

Çocuğunuzun önünde üzöldüğünüzü belli etmemeye çalışın. Çocuklar bu durumda kolaylıkla kendilerini suçlu hissedebilir ve bilgi vermekten kaçınabilirler. Az veya muğlak bilgilere dayanarak sonuç çıkarmaya çalışmayın.



Çocuğunuzu bu konuda bir şeyler yapacağınıza dair telkin edin ve yardımcı olabilecek kimselerle, örneğin bir psikolog, çocuk gelişimi uzmanı, sosyal yardım görevlisi veya polisle temasa geçin.

Türkiye’de cinsel şiddete maruz kalan çocuklara yardım için özel telefon hatları oluşturulmuş ve merkezler kurulmuştur. Bir çocuğun cinsel şiddet mağduru olma olasılığı varsa, size yol gösterebilecek olan bu merkezler ve telefon hatlarıyla temas kurmalısınız.

ARA...



- Çocuk destek hattı 0 216 450 54 54
- Alo 183 Aile, Kadın, Çocuk Ve Özürlü Sosyal Hizmet Danışma Hattı
- MOR ÇATI KADIN SİĞINAĞI VAKFI (İstanbul) 0 212 292 52 31- 0 212 292 52 32 – 33
- KADIN DAYANIŞMA VAKFI (Ankara) 0 312 435 00 70 - 0 312 430 40 05/06
- KARŞIYAKA KENT MECLİSİ KADIN DAYANIŞMA MERKEZİ (İzmir)
- 0 232 330 58 18 - 0 232 368 22 74
- ANKARA BAROSU KADIN DANIŞMA MERKEZİ (Ankara) - 0 312 311 51 15
- KADIN SİĞINMA EVİ VE KORUMA DERNEĞİ (Adana) - 0 322 351 51 12



**Dinlediğiniz İçin
Çok Teşekkür Ederim...**